

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
Педагогического совета МБОУ
СОШ №6 от 25.10.2021 №2

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей МБОУ СОШ
№6
Протокол заседания от
21.10.2021 №2

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся МБОУ
СОШ №6
Протокол заседания от
18.10.2021 №2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №6

Е.Д. Дрейзина

Приказ №72 от 26.10.2021



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ №6(далее – школа)разработан в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациямвоспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врачаРФ от 28.09.2020 № 28,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
 - Приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2.Режим образовательного процесса

2.1.Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.2.Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах ; в первом классе – 33 недели.

2.3.Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

2.4.Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.5.Обучение в Образовательном учреждении ведется: в 1-9-х классах,10-11 классах универсального обучения - по 5-ти дневной учебной неделе;

2.6.Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.7.Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8.Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.9.В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену со ступенчатым графиком

начала занятий . Начало уроков в первую смену – 8.00 .

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

Расписание звонков:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00 — 08:35	08:00 — 08:35	08:00 — 08:40
1-я перемена	08:35 — 08:45	08:35 — 08:45	08:40 — 08:50
2-й урок	08:45 — 09:20	08:45 — 09:20	08:50 — 09:30
Динамическая пауза	09:20 — 10:00	09:20 — 10:00	09:30 — 10:10
3-й урок	10:00 — 10:35	10:00 — 10:35	10:10 — 10:50
3-я перемена	—	10:35 — 10:45	10:50 — 11:00
4-й урок	—	10:45 — 11:20	11:00 — 11:40
4-я перемена	—	—	11:40 — 11:50
5-й урок	—	—	11:50 — 12:30
Внеурочная деятельность	с 11:05	с 11:50	с 13:00

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 — 08:40	10 минут
2-й	08:50 — 09:30	20 минут
3-й	09:50 — 10:30	20 минут
4-й	10:50 — 11:30	10 минут
5-й	11:40 — 12:20	10 минут
6-й	12:30 — 13:10	30 минут
Внеурочная деятельность	с 13:40	-

5–6-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30-9:10	10 минут
2-й	9:20-10:00	20 минут
3-й	10:20-11:00	20 минут
4-й	11:20-12:00	10 минут
5-й	12:10-12:50	10 минут
6-й	13:00-13.40	30 минут
Внеурочная деятельность	с 14.00	-

7–9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й		
2-й	9:20-10:00	20 минут
3-й	10:20-11:00	20 минут
4-й	11:20-12:00	10 минут

5-й	12:10-12:50	10 минут
6-й	13:00-13.40	10 минут
7-й	13:50-14:30	10 минут
8-й	14:40-15:20	10 минут

10-11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30-9:10	10 минут
2-й	9:20-10:00	20 минут
3-й	10:20-11:00	20 минут
4-й	11:20-12:00	10 минут
5-й	12:10-12:50	10 минут
6-й	13:00-13.40	30 минут
7-й	13:50-14:30	10 минут
Внеурочная деятельность	С 15.00	

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	28
6	29
7	31
8	32
9	33
10 – 11 (универсального обучения)	34

2.13. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с МБУЗ ЦРБ «Детская поликлиника». Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей района.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

