

Памятка « Волонтеру новичку»

Заповеди волонтеров школы

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред!

ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРА

О чем стоит помнить, помогая окружающим



ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

- ✓ Волонтер – это человек, который совершает благое дело **БЕЗВОЗМЕЗДНО!**
- ✓ Не ждите благодарностей. Если вы что – то делаете, то это не одолжение. То, что вы делаете, вы делаете для себя, помните об этом.
- ✓ Уважайте правила жизни учреждения, в которое вы приходите. Помните, что вы на чужой территории.
- ✓ Помните, что ваша помощь способна изменить мир лишь совсем чуть-чуть, а не окончательно, поэтому будьте готовы заранее к разочарованиям, они в этой работе неизбежны.
- ✓ Если у вас возникают проблемы, не пытайтесь решить их самостоятельно: вы всегда можете обратиться за советом к более опытным товарищам, координаторам волонтерской группы или психологам. Чем спокойнее и гармоничнее вы будете, тем больше вы сможете сделать.
- ✓ Не превращайтесь в рыцаря-одиночку, это трудно, но это позволяет избежать крупных ошибок и действовать эффективно.
- ✓ Волонтер должен всегда помнить, что важно не только помочь, но и не навредить. Не спешите делать добро, иначе оно может превратиться в зло. Сначала полностью изучите ситуацию, проанализируйте ее, определите для себя, сможете ли вы помочь этому ребёнку, чем, в каком порядке и как быстро.
- ✓ Помните, помочь можно только тому, кто сам хочет помочь себе, иначе вы просто посадите его себе на шею.
- ✓ Никого из опекаемых не пускайте в свою личную жизнь, дом, не давайте домашний телефон, иначе вы лишитесь части авторитета и крепости, которая даёт вам силы.
- ✓ Стоит иметь в виду, что вас ждут неудачи и разочарования, не надо ждать 100% результата. Его от вас никто и требует. Если вы поможете 1 из 20 детей, с которыми вы работали, это уже хороший результат. Если вам удастся оказать положительное влияние или вы сможете помочь устроиться в жизни хоть одному ребёнку, ваша жизнь уже прожита не зря.
- ✓ Если вы совершили ошибку, не тратьте время впустую, сожалея о ней. Постарайтесь лучше понять, как вы ее можете исправить. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.
- ✓ Научитесь расслабляться, не берите на себя ответственности больше, чем сможете.